

Soirée Bien-être à la mjc de Potigny

avec la Sophrologie

les 1er vendredis de chaque mois 2025/26

libre à vous de choisir un seul atelier ou de les faire tous

19h15-20h45

20€/ Séance

exceptionnellement

Vendredi 7 novembre
Vendredi 5 décembre
Vendredi 9 janvier
Vendredi 6 février
Vendredi 6 mars
Vendredi 3 avril
Vendredi 29 mai
Vendredi 5 juin
Vendredi 3 juillet

Inscription obligatoire
06.70.29.19.68

Jouja P.Fauvel Sophrologue certifié

