



Soirée

Bien-être

à la mjc de Potigny

avec la
Sophrologie

les 1er vendredis de chaque mois 2025/26

libre à vous de choisir un seul atelier ou de les faire tous

19h15-20h45

20€/ Séance

exceptionnellement

Vendredi 7 novembre

Vendredi 5 décembre

Vendredi 9 janvier

Vendredi 6 février

Vendredi 6 mars

Vendredi 3 avril

Vendredi 29 mai

Vendredi 5 juin

Vendredi 3 juillet

Inscription obligatoire

06.70.29.19.68

Jouja P.Fauvel Sophrologue certifié

