



# SOIRÉES BIEN-ÊTRE À LA MJC DE POTIGNY

## AVEC LA SOPHROLOGIE

OFFREZ VOUS UN MOMENT  
PRIVILÉGIÉ POUR VOUS  
RESSOURCER

LES 1ER VENDREDIS DE  
CHAQUE MOIS

19H15-20H45  
TARIF 20€/SÉANCE

Renseignements et inscriptions:  
**06.70.29.19.68**

Jouja P.Fauvel Sophrologue certifiée

