

**SOIRÉES**

**BIEN-ÊTRE**

**À LA MJC DE POTIGNY**

**AVEC LA  
SOPHROLOGIE**

**OFFREZ VOUS UN MOMENT  
PRIVILÉGIÉ POUR VOUS  
RESSOURCER**

**LES 1ER VENDREDIS DE  
CHAQUE MOIS**

**19H15-20H45  
TARIF 20€/SÉANCE**

**Renseignements et inscriptions:  
06.70.29.19.68**

**Jouja P.Fauvel Sophrologue certifiée**

